

JOURNEL

MENU



DEPUIS 1992

PROMOTION DU JOUR

VALIDE DÈS 16H

LUNDI

DEMI-CÔTES LEVÉES 17,95 \$

MARDI

BROCHETTE DE POULET 17,95 \$

MERCREDI

POULET GÉNÉRAL TAO 17,95 \$

JEUDI

MÉLI-MÉLO 15,95 \$

12 AILES DE POULET 15,95 \$

NACHOS AU POULET 15,95 \$

VENDREDI & SAMEDI

CREVETTES PAPILLIONS 36,95 \$
À VOLONTÉ !

DIMANCHE

POULET SAUTÉ 2/12,95 \$

3/14,95 \$

4/16,95 \$

VALIDE EN TOUT TEMPS

PROMOTION FAMILIALE 36 \$

*Pizza 16 po et un
accompagnement au choix*

REPAS ENFANT 8 \$

*Breuvage, repas et dessert
12 ans et moins*

LE SAVIEZ-VOUS ?

Au Journal, environ 115 kg de poulet sont servis chaque semaine!
Sur un an, ça fait plus de 6 tonnes, soit l'équivalent d'un camion monstre
(Monster Truck) ou d'un éléphant d'Afrique mâle adulte!





EN FÛT

	VERRE 10 OZ	PINTE 20 OZ	PICHET 60 OZ
BUDWEISER	5,75 \$	7,95 \$	19,95 \$
BUD LIGHT	5,75 \$	7,95 \$	19,95 \$
MICHELOB ULTRA	5,75 \$	7,95 \$	19,95 \$
CHIPIE	6,75 \$	8,95 \$	22,95 \$
BELLE MER IPA	6,75 \$	8,95 \$	22,95 \$
HOEGAARDEN	7,75 \$	9,95 \$	24,95 \$
STELLA ARTOIS	7,75 \$	9,95 \$	24,95 \$
MODELO <small>COUP DE</small> ♥	6,75 \$	8,95 \$	22,95 \$

EN BOUTEILLE

BUDWEISER	6,50 \$
BUD LIGHT	6,50 \$
LABATT 50	6,50 \$
MICHELOB ULTRA	6,50 \$
LABATT BLEUE	6,50 \$
CORONA EXTRA	7,95 \$
CORONA ZÉRO	6,95 \$
MOLSON EXPORT	6,50 \$
BEACHDAY SMASH	7,95 \$
SMIRNOFF ICE	7,50 \$



HAPPY HOURS JEUDI & VENDREDI
DE 16H - 19H
BIÈRE EN FÛT 20 OZ AU PRIX DU 10 OZ

SANS ALCOOL

	CANETTE
PEPSI	2,95 \$
PEPSI DIÈTE	2,95 \$
7UP	2,95 \$
7UP ZÉRO	2,95 \$
ORANGE CRUSH	2,95 \$
BRISK THÉ GLACÉ	2,95 \$
EAU PÉTILLIANTE	3,50 \$
REDBULL	6,50 \$
REDBULL SANS SUCRE	6,50 \$

MOCKTAILS

VIRGIN CÉSAR	6,50 \$
LIMONADE JOURNAL	5 \$
ROMEO GIN-TONIC	6,50 \$
ROMEO GIN MOJITO	6,50 \$
MIELE AMARETTO SOUR	6,50 \$



VINS MAISONS

**VITTORI MONTEPULCIANO
D'ABRUZZO**
Italie - Montepulciano

FRUITÉ ET
GÉNÉREUX

NOUVEAU



5 oz 7,25 \$
8 oz 9,50 \$
BOUT. 28 \$

**VITTORI TREBBIANO
RUBICONE**
Italie - Trebbiano

DÉLICAT
ET LÉGER

NOUVEAU



5 oz 7,25 \$
8 oz 9,50 \$
BOUT. 28 \$

VINS BLANCS

RUFFINO LUMINA
Italie, Pinot Grigio

DÉLICAT
ET LÉGER

NOUVEAU



5 oz 8,75 \$
8 oz 12,50 \$
BOUT. 35 \$

LES CALCAIRES
France - Sauvignon blanc

FRUITÉ
ET VIF

NOUVEAU



5 oz 8,75 \$
8 oz 12,50 \$
BOUT. 35 \$

PAULO EDEN COUP DE ♥
Québec, Montégérie

QUÉBÉCOIS



BOUT. 28 \$

LE BONHEUR
Afrique du Sud - Chardonnay

AROMATIQUE
ET ROND



BOUT. 38 \$

MOUTON CADET
France - Bordeaux

FRUITÉ
ET VIF

NOUVEAU



BOUT. 38 \$

PROMO !

À L'ACHAT DE DEUX TABLES D'HÔTE, OBTENEZ 10\$ DE
RABAIS SUR LA BOUTEILLE DE VIN DE VOTRE CHOIX* !

*EXCEPTÉ LE VIN MAISON

ROSÉ & MOUSSEUX

LISTEL
France, Languedoc-Roussillon

FRUITÉ
ET LÉGER



5 oz 7,75 \$
8 oz 11,50 \$
BOUT. 30 \$

FIOL PROSECCO
Italie - Prosecco

FRUITÉ
ET VIF

NOUVEAU



BOUT. 36 \$

VINS ROUGES

BANCS PUBLICS

France - Syrah

FRUITÉ ET GÉNÉREUX

NOUVEAU



5 oz 7,75 \$
8 oz 10,75 \$
BOUT. 30 \$

BEAU BONHOMME

Espagne, Monastrell



AROMATIQUE ET CHARNU



5 oz 8,75 \$
8 oz 12,50 \$
BOUT. 35 \$

PEREIRA LISBOA

Portugal, Touriga

AROMATIQUE ET SOUPLE

NOUVEAU



BOUT. 35 \$

MOUTON CADET

France - Bordeaux

AROMATIQUE ET SOUPLE

NOUVEAU



BOUT. 38 \$

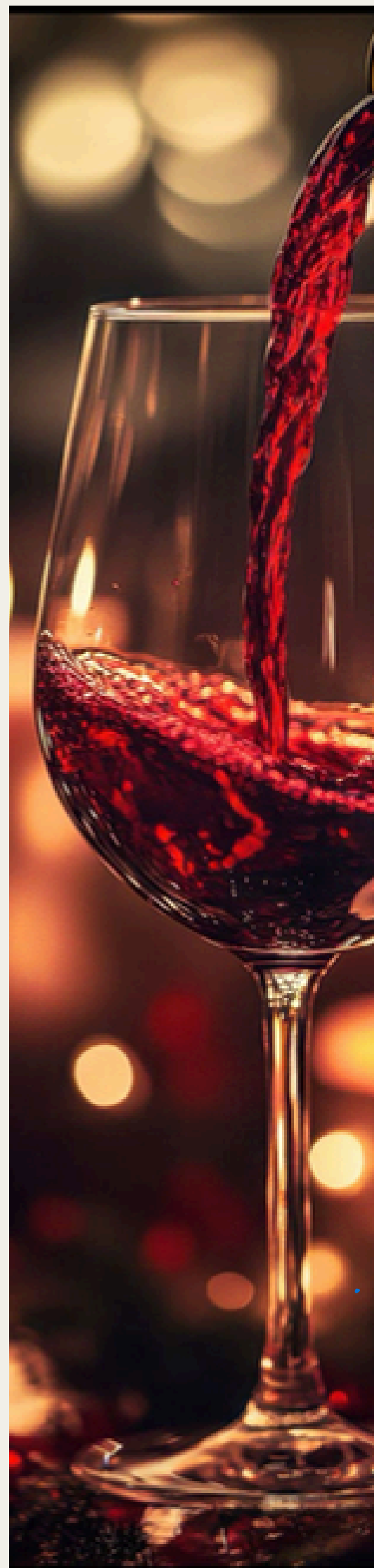
CARPINETO CHIANTI

Italie, Toscane - Sangiovese, Canaiolo

AROMATIQUE ET CHARNU



BOUT. 49 \$



HAPPY HOURS JEUDI & VENDREDI

DE 16H - 19H

COUPE DE VIN 8 OZ AU PRIX DU 5 OZ

SANGRIAS

	1/2L	1L
BLANCHE	14 \$	22 \$
<i>Liqueur de Litchi</i>		
ROUGE	14 \$	22 \$
<i>Triple Sec</i>		
ROSÉE	14 \$	22 \$
<i>Schnapps aux Pêches</i>		

NOS COCKTAILS NOS BOUTEILLES

BLOODY CÉSAR  8,95 \$

Vodka

SEX ON THE BEACH 7,95 \$

Vodka & Schnapps aux pêches

COSMOPOLITAIN 8,95 \$

Vodka & Triple sec

ABRICOT BRANDY SOUR 7,95 \$

Abricot brandy & jus de citron

AMARETTO SOUR COUP DE ♥ 7,95 \$

Amaretto & jus de citron

RHUM 7 UP 7,50 \$

Rhum blanc

RHUM AND COKE 7,50 \$

Rhum épicié

GIN TONIC 7,95 \$

Bombay ou Seventh Heaven

ESPRESSO MARTINI 9,95 \$

Vodka & liqueur de café

VODKA REDBULL 9,95 \$

TRANSFORMEZ VOTRE COCKTAIL SIMPLE EN DOUBLE 4,50\$

NOS PICHETS

SEX ON THE BEACH

ABRICOT BRANDY SOUR

AMARETTO SOUR

RHUM AND COKE

GIN TONIC

BLOODY CÉSAR

PRESTONE

**PICHET
35\$**

RHUM CAPTAIN MORGAN 99 \$

Bouteille 1,14L (40 oz) & réduit au choix

VODKA KAMOURASKA 89 \$

Bouteille 1,14L (40 oz) & réduit au choix

GIN SEVENTH HEAVEN 85 \$

Bouteille 750ml (26 oz) & réduit au choix

NOS SHOOTERS

VODKA LIME 3,50\$

UPPERCUT 6 \$

1/2 Amaretto, 1/2 Southern Comfort

B-52 6 \$

Tia Maria, Baileys & Grand Marnier

STINGER 6 \$

1/2 Crème de menthe blanche, 1/2 Cognac

4 X JAGER BOMB 22 \$

4 x 1oz Jagermeister & Redbull

AUSSI DISPONIBLE 3,50 \$

Fireball

Sour Puss

Buttersotch

Crème de menthe

Stinger XXX



ENTRÉES

- SOUPE OU POTAGE DU MOMENT** 5 \$
- BÂTONNETS DE FROMAGE (4)** 8 \$
Sauce salsa & crudités
- OIGNONS FRANÇAIS** 8 \$
Sauce moutarde & miel
- FONDANTS DE PARMESAN (3)** 12 \$
Sauce salsa & salade du chef
- BRUSCHETTAS (3)** 10 \$
- AILES DE POULET BBQ** 6/12 \$ 12/20 \$ 18/28 \$
Sauce BBQ maison & crudités
- CORNICHONS FRITS (5)** 8 \$
Mayo épicée

NOUVEAU

À PARTAGER SALADES

- NACHOS GARNIS** 16 \$
Tomates, poivrons, oignons, olives, bacon, fromage monterey jack, sauces salsa, crème sûre & ranch
- NACHOS AU POULET** COUP DE ♥ 20 \$
Tomates, poivrons, oignons, olives, bacon, fromage monterey jack, poulet popcorn, sauces salsa, crème sûre & ranch
- MÉLI-MÉLO** 22 \$
Oignons français, mini pogos, ailes de poulet, bâtonnets de fromage, sauces & crudités

SALADE DU CHEF RÉGULIÈRE / 8 \$ GROSSE / 15 \$
Laitue mixte, vinaigrette bacon-érable & amandes grillées

SALADE CÉSAR RÉGULIÈRE / 10 \$ GROSSE / 17 \$
Laitue romaine, vinaigrette césar, bacon et croûtons

SALADE THAÏ AUX CREVETTES 22 \$
Laitue mixte, vinaigrette thaï, amandes grillées & légumes

AJOUTEZ DU POULET À VOTRE SALADE 5 \$





VOLAILES

- POULET SAUTÉ** 2/16 \$ 3/18 \$ 4/20 \$
Frites, sauce BBQ & salade de chou
- BOL DE POULET BANG BANG** 22 \$
Riz, légumes frais, fromage & mayo épicée
- POULET PARMIGIANA** COUP DE ♥ 24 \$
Avec fettuccini sauce rosée & salade césar
- BROCHETTE DE POULET** 24 \$
Riz, pommes de terre grecques, salade césar & sauce BBQ
- POULET GÉNÉRAL TAO** 23 \$
Riz Basmati ou vermicelle de riz & légumes
- CUISSE DE POULET BBQ** 18 \$
Frites, sauce BBQ & salade de chou
- POITRINE DE POULET BBQ** 20 \$
Frites, sauce BBQ & salade de chou

POÊLÉES

- POÊLÉE PÉTILLANTE AU POULET** 25 \$
Sauté de légumes en poêlée, sauce BBQ, riz basmati & salade du chef
- POÊLÉE PÉTILLANTE AUX CREVETTES** 25 \$
Sauté de légumes en poêlée, sauce thai crémeuse, riz basmati & salade du chef

**ACCOMPAGNEZ VOS CÔTES
LEVÉES AVEC UNE PINTÉ DE
BELLE MER IPA 8,95 \$**

REMPLEZ VOS FRITES !

- POUTINE** 3,75 \$
- OIGNON FRANÇAIS** 2,50 \$
- FRITES DE PATATE DOUCE** COUP DE ♥ 2,50 \$

CÔTES LEVÉES 1/2 23 \$ ENTIÈRE 30 \$
Frites, sauce BBQ & salade de chou





LA TERRE

BOEUF HACHÉ 6OZ 19 \$

Oignons caramélisés, légumes & accompagnement au choix : riz, frites & patate au four

CONTRE-FILET 8OZ AAA 38 \$

Légumes, salade du chef & sauce aux poivres

FILET MIGNON 6OZ AAA 44 \$

Légumes, salade du chef & sauce aux poivres

ACCOMPAGNEMENTS AVEC NOS VIANDES :

FRITES, RIZ, POMMES DE TERRE GRECQUES, PATATE AU FOUR, PATATE FARCIE OU FRITES DE PATATES DOUCES (2,50 \$)

STEAK FRITES 6OZ AAA 30 \$

Frites, salade du chef & sauce aux poivres

BAVETTE DE BOEUF AAA COUP DE ♥ 35 \$

Légumes, salade du chef, oignons caramélisés sauce au poivres

TERRE & MER 52 \$

Filet mignon 6oz AAA & crevettes à l'ail, légumes, salade du chef, sauce aux poivres, & beurre à l'ail

BEAU BONHOMME

5 oz 8,75 \$ 8 oz 12,50 \$
BOUT. 35 \$

ACCORD PARFAIT AVEC
NOTRE BAVETTE!



RUFFINO

5 oz 8,75 \$ 8 oz 12,50 \$
BOUT. 35 \$

ACCORD PARFAIT AVEC
NOS CREVETTES!



& LA MER

CREVETTES PAPILLIONS COUP DE ♥ 26 \$

Riz, pommes de terre grecques, salade César & beurre à l'ail

BOL DE CREVETTES BANG BANG 24 \$

Riz, légumes frais, fromage & mayo épicée

SAUMON PANCETTA 26 \$

Riz basmati, légumes & mayo épicée, salade du chef

FILET DE SOLE À LA MILANAISE 23 \$

Légèrement panée, riz, légumes & mayo épicée



PIZZAS

	6"	9"	12"	16"
PEPPERONI	10 \$	12 \$	19 \$	25 \$
GARNIE	11 \$	13 \$	20 \$	27 \$
VÉGÉTARIENNE	11 \$	14 \$	21 \$	29 \$
PÉPÉ BACON - OIGNON	11 \$	16 \$	22 \$	30 \$
JOURNAL <small>COUP DE ♥</small>	12 \$	17 \$	24 \$	32 \$
<i>Pepperoni, jambon, bacon, oignons, poivrons, champignons, tomates</i>				
EXTRA VIANDE	2 \$	2,75 \$	3,50 \$	4,50 \$
EXTRA LÉGUME	1,50 \$	2 \$	2,50 \$	3 \$
EXTRA FROMAGE	2 \$	2,75 \$	3,50 \$	4,50 \$



COMBO PIZZA 6" / FRITE OU CÉSAR OU OIGNONS FRANÇAIS 18 \$

Garnie ou pepperoni ou végétarienne

COMBO PIZZA 6" / SPAGHETTI ITALIEN OU POUTINE 20 \$

Garnie ou pepperoni ou végétarienne

PROMO FAMILIALE 36 \$

FRITES / OIGNONS FRANÇAIS / SALADE CÉSAR / POUTINE

16 po garnie ou pepperoni ou végétarienne ET accompagnement grand format au choix

PASTAS

SPAGHETTI ITALIEN 17 \$	FETTUCCINI POULET CHAMPIGNONS 23 \$
<i>Sauce à la viande</i>	<i>Sauce Alfredo</i>
LASAGNE 18 \$	PÂTES À TONY 24 \$
<i>Sauce à la viande</i>	<i>Linguini sauce alfredo, bacon, oignons & champignons</i>
FETTUCCINI JOURNAL 25 \$	FETTUCCINI FRUITS DE MER 27 \$
<i>Sauce rosée, saucisses, crevettes, poivrons & oignons</i>	<i>Sauce Alfredo, crevettes, pétoncle & goberge</i>

GRATINEZ VOS PÂTES

3,50 \$

PAIN À L'AIL

3,50 \$

NOUVEAU



SANDWICHS

WRAP CÉSAR POULET CROUSTILLANT 19 \$
Fromage, salade & bacon

WRAP AU POULET CALIFORNIEN 20 \$
Fromage monterey jack, mayo épicée, poulet grillé, bacon, laitue, tomates et oignons

BURGER COCHON 20 \$
Fromage, bacon, laitue, tomates, oignons caramélisés & mayo maison

CLUB SANDWICH 18 \$
Poulet, bacon, tomates & salade



BURGER POULET CROUSTILLANT COUP DE ♥ 20 \$
Fromage blanc, bacon, laitue, tomates & mayo épicée

REMPLEZ VOS FRITES !

POUTINE 3,75 \$

OIGNON FRANÇAIS 2,50 \$

FRITES DE PATATE DOUCE COUP DE ♥ 2,50 \$

POUTINES

FRITE
BÉBÉ 6 \$ / **RÉGULIÈRE** 8 \$ / **GRANDE** 10 \$

POUTINE
BÉBÉ 9 \$ / **RÉGULIÈRE** 11 \$ / **GRANDE** 15 \$

POUTINE ITALIENNE
BÉBÉ 11 \$ / **RÉGULIÈRE** 13 \$ / **GRANDE** 17 \$

DALTON *Boeuf haché & pois verts*
RÉGULIÈRE 13 \$ / **GRANDE** 17 \$

POUTINE SAUCISSES
RÉGULIÈRE 13 \$ / **GRANDE** 17 \$

GALVAUDE *Poulet & pois verts*
RÉGULIÈRE 13 \$ / **GRANDE** 17 \$

POUTINE À BEN *Saucisses, bacon & boeuf haché*
RÉGULIÈRE 15 \$ / **GRANDE** 19 \$



POUTINE À SAM *Poulet popcorn, sauce BBQ, mayo épicée & oignons verts*
RÉGULIÈRE 15 \$ / **GRANDE** 19 \$

LE SAVIEZ-VOUS ?

La poutine à Ben, la poutine à Sam et les pâtes à Tony sont nées de créations hors menu imaginées par nos cuisiniers et inspirées par les demandes de nos clients fidèles. Serez-vous le prochain créateur ?



DESSERTS

BEUCERON A L'ÉRABLE 	6,95 \$	GÂTEAU AU CHOCOLAT	6,95 \$
TARTE AU SUCRE ET CRÈME GLACÉE <i>Coulis au caramel maison</i>	7,50 \$	GÂTEAU AU FROMAGE MAISON <i>Coulis de framboise maison</i> <small>COUP DE</small> 	6,95 \$
COULANT AU CHOCOLAT ET CRÈME GLACÉE <i>Coulis au chocolat</i>	7,50 \$		

CAFÉS ALCOOLISÉS

CAFÉ ALCOOLISÉ SIMPLE	7,50 \$
CAFÉ BRÉSILIEN <i>Baileys, Grand Marnier & Tia Maria</i>	8,95 \$
CAFÉ ESPAGNOL	8,95 \$
ESPRESSO MARTINI <i>Vodka & liqueur de café</i>	9,95 \$

**TRANSFORMEZ
VOTRE CAFÉ SIMPLE
EN DOUBLE 4,50\$**



MENU ENFANTS

À 8\$

12 ANS ET MOINS
BREUVAGE
ET DESSERT INCLUS

REPAS

DEMI-SPAGHETTI

POUTINE ENFANT

POULET POPCORN - FRITES

PIZZA SOURIRE

Pepperoni - fromage

LES PASTAS RIGOLOTES

Choix de sauce alfredo ou fromage

POGO-FRITES

BREUVAGE

JUS : POMME, PUNCH AUX FRUIT,
RAISIN OU ORANGE

VERRE DE LAIT OU LAIT AU CHOCOLAT

CHOCOLAT CHAUD

DESSERTS

SANDWICH À LA CRÈME GLACÉE MAISON

ROULÉ AUX FRUITS

SALADE DE FRUITS



MENUS ALTERNATIFS

ENGLISH MENU



MENU SANS GLUTEN



NOS SALLES

Vous planifiez un **anniversaire**, un **souper de famille**, une **soirée entre amis** ou un **événement spécial** ?

Notre salon **Étoile** accueille jusqu'à **24 personnes** dans une ambiance chaleureuse et intime, tandis que notre salle **Zénith** peut recevoir jusqu'à **80 invités** pour vos plus grandes occasions.

Réunissez vos proches, on s'occupe du reste. **Réservez votre soirée dès maintenant!**



OFFREZ UNE CARTE-CADEAU



Offrez un doux moment à **partager**.

Nos cartes-cadeaux sont disponibles sur place et font toujours plaisir, que ce soit pour un **repas en famille**, une **soirée entre amis** ou une **petite attention spéciale**.

Renseignez-vous auprès d'un membre de notre équipe !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année au Journal, on sert plus de 200 000 crevettes! Mises bout à bout, elles pourraient mesurer plus de 5 km... soit environ 14 tours Eiffel!



LE JOURNAL



WWW.LEJOURNAL.COM

ÉDITION 2026